

NOS COUPS
DE
♥

1.2.3. **LOISIRS** **com**
Une sélection
de livres pour
toute la famille

SAINTE HILDEGARDE. L'INVISIBLE SYMPHONIE DU MONDE

Mauricette Vial-Andru

Saint Jude

Collection "Il était une fois"

82 pages

5 euros

Âge: 8/10 ans (CE2 /
CM1 / CM2)

Thèmes : Histoire,
Religion/Spiritualité

Genre : Biographie



Acheter sur
laprocare.com

C'est au cours du XI siècle, alors qu'une grande vigueur spirituelle anime l'Europe, que naît la petite Hildegarde. Toute jeune elle bénéficie de visions qu'elle retranscrit dans différents ouvrages abordant de multiples sujets comme les merveilles de la Création, la médecine et les sciences naturelles, la musique ou encore la poésie.

Hildegarde fonde un nouveau couvent sur le Mont Rupert à Bingen où elle reçoit de nombreux visiteurs, donne des conseils, guérit des malades quand elle ne voyage pas elle même pour prêcher et lutter contre le catharisme.

Par ses conseils en alimentation, qui ont contribué ces dernières années à sa popularité, Hildegarde montre l'importance de bien se nourrir pour trouver l'équilibre de la personne dans toutes ses dimensions.

Elle démontre comment la nature est au service de l'homme qui doit en retour en prendre soin. La charité et la joie sont les fondements de cette écologie.

L'auteur réussit l'exploit de présenter en un récit court et lumineux cette vie ardente et foisonnante au service de Dieu et des hommes.